

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। घिरिङ गाउँपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरू, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका सुदिप कँडेल, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख कृष्ण रिमाल लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरू र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो। घिरिङ गाउँपालिकाका प्रमुख होम बहादुर थापाको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा सुदिप कँडेल, कृष्ण रिमाल र डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।



अविरल वर्षाका कारण भानु नगरपालिका, तनहुँको पुरनडिहि नगर अस्पतालमा ठूलो क्षति पुगेको छ।



शालिग्राम स्वास्थ्य चौकी, तनहुँको आयोजनामा मनसूनजन्य मौसमलाई मध्यनजर गर्दै लामखुटेबाट हुने मलेरिया तथा डेंगु रोगलाई नियन्त्रण गर्नका लागि सरसफाई कार्यक्रम साथै वृक्षारोपन कार्यक्रम संचालन भएको छ।



नेपाल प्रहरीले मनसुनी वर्षा जारी रहेको र देशका विभिन्न क्षेत्रमा राजमार्गमा अवरोध भइरहेकाले बुझेरमात्रै लामो यात्रामा निस्कन अनुरोध गरेको छ। प्रहरीका अनुसार मनसुनका कारण अविरल वर्षापछि विभिन्न स्थानमा आएको बाढी तथा पहिरोले सडक अवरुद्ध भएको ठाउँ-ठाउँमा भत्किएका, भासिएकाले दर्जनौं सडक अझै खुलेको छैन। वर्षा जारी रहेकाले थप अवरोधको सम्भावना कायमै हुँदा विशेष ख्याल गर्न प्रहरीले नागरिकहरूसँग आग्रह गरेको छ। प्रहरीले यसरी सम्पर्कका लागि नेपाल प्रहरीको १००, ट्राफिक प्रहरीको १०३, बालबालिका खोजतलास समन्वय केन्द्रको १०४ र प्रहरी गुनासाका लागि १११३ नम्बरमा सम्पर्क गर्न पनि अनुरोध गरेको छ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। देवघाट गाउँपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका प्रमुख विद्या तामाङ, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रदीप कुमार बुढाथोकी लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरु र WHO PHEOC गण्डकीका विरोध कट्टेलको उपस्थिति रहेको थियो। देवघाट गाउँपालिकाका प्रमुख तिल बहादुर थापाको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा विद्या तामाङ, प्रदीप कुमार बुढाथोकी र विरोध कट्टेलले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरु नक्शांकन गरिएको थियो।



कान्ति बाल सपताल, काठमाडौँको आयोजनामा बालस्वास्थ्य सम्बन्धि तालिम पोखरामा संचालन भएको छ।



अविरल वर्षाले भकुण्डे स्वास्थ्य चौकी, बागलुङमा क्षति पुराएको छ।



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। भिमाद नगरपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका पूजा कुँवर, स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख अनुराधा भट्ट लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरु, FCHVs र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो। भिमाद नगरपालिकाका प्रमुख दधीराज सुवेदीको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, पूजा कुँवर, अनुराधा भट्ट, डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरु नक्शांकन गरिएको थियो।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, थासाड गाउँपालिका, मुस्ताङको आयोजनामा आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धि टोलटोलबाट घरदैलो कार्यक्रम दिने र सबैलाई निरोगी बनाई निरोगी थासाड बनाउने अभियान संचालन भएको छ।



स्वास्थ्य कार्यालय, लमजुङको आयोजनामा लामखुट्टेको लार्भा खोज र नष्ट गर अभियान @ राइनास, लमजुङ



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। शुक्लागण्डकी नगरपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका प्रमुख विद्या तामाङ, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख ढाल बहादुर थापा लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरु र WHO PHEOC गण्डकीका विरोध कट्टेलको उपस्थिति रहेको थियो। शुक्लागण्डकी नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत रामचन्द्र लामगादेको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा विद्या तामाङ, ढाल बहादुर थापा र विरोध कट्टेलले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरु नक्शांकन गरिएको थियो।



बिरामीको विश्वास बटुल्दै आँबुखैरेनी अस्पताल, तनहुँ



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँको समन्वयमा एकीकृत अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम अन्तर्गत थर्पु आधारभूत अस्पताल, तनहुँ र जामुने स्वास्थ्य चौकी, तनहुँमा eHMIS, Family Health Profile, RRT सम्बन्धि कार्यक्रमहरूको छलफल सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका सुदिप कँडेल, स्वास्थ्य निर्देशनालय स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका सूचना अधिकारी नवराज शर्मा र WHO Gandaki का डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो। उक्त अवसरमा स्वास्थ्य संस्थाहरूको Mapping पनि गरिएको थियो।



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। म्याग्दे गाउँपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरू, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका सुदिप कँडेल, स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख तिलक राज घिमिरे लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरू, FCHVs र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो। म्याग्दे गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष बालकृष्ण घिमिरेकाे अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, सुदिप कँडेल, तिलक राज घिमिरे, डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।





गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार

न्यूनतम सेवा मापदण्ड कार्यक्रम संचालन सम्बन्धि अत्यन्त

जरूरी सूचना !!!

नेपालभरिका सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरूमा न्यूनतम सेवा मापदण्ड कार्यक्रम लागु भएको र बिमा कार्यक्रममा आबद्ध हुनका लागि अनिवार्य न्यूनतम सेवा मापदण्ड (MSS) मुल्यांकन हुनुपर्ने भएकोले गण्डकी प्रदेश भित्र रहेका पालिका अन्तर्गत संचालन भएका तर यस अघि न्यूनतम सेवा मापदण्ड लागू नभएका नगर अस्पतालको तपशिल बमोजिमको विवरण गरि निवेदन सहित स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको ईमेल hd.gandaki@gmail.com र bhumari80@gmail.com मा यथासक्य छिट्टो पठाईदिनुहुन अनुरोध छ। पहिला प्राप्त भएको निवेदनका आधारमा आ.ब. २०८१/८२ का लागि रोष्टर तयार गरि कार्यक्रम संचालन हुने व्यहोरा समेत जानकारीका लागि अनुरोध छ।

तपशिल:-

अस्पतालको नाम :

तह :

ठेगाना :

स्वीकृत शैया संख्या :

सम्पर्क व्यक्ति :

पद :

मोबाइल नं. :

अस्पताल प्रमुखको नाम र सम्पर्क नम्बर :

अस्पतालको इमेल ठेगाना:-

अस्पतालको फोन नं.

(अस्पताल संचालन गर्न पालिकाले गरेको निर्णयको फोटोकपी संलग्न हुनुपर्ने)

थप जानकारीका लागि:- कार्यक्रम संयोजक ९८५६०२४०७४

bhumari80@gmail.com



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ। व्यास नगरपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरू, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका कार्यक्रम फोकल पर्सन पूजा कुँवर, स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख प्रमोद सोती लगायत स्वास्थ्यकर्मीहरू, FCHVs र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचन, विरोध कट्टेलको उपस्थिति रहेको थियो। व्यास नगरपालिकाका प्रमुख बैगुण्ठ न्यौपानेकाे अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, पूजा कुँवर, लक्ष्मी गुरुड, डाक्टर राजीव लालचन र डाक्टर विरोध कट्टेलले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।





गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार

बाढीबाट जोगिन पूर्वतयारी गरौं

बाढीको जोखिम घटाउने उपायहरू

- नदी किनारमा घर-गोठ बनाउँदै नबनाऔं।
- घरछेउका खोला-नदीमा बेलैमा तटबन्ध लगाऔं।

बाढी आउनु अगाडि नै तयारी गरौं

- वर्षासमयमा सधैं मोबाइलमा पर्याप्त ब्यालेन्स र ब्याट्री राखौं।
- वर्षा र बाढीको अवस्थाबारे टोल फ्री नम्बर ११५५ वा रेडियो-टिभीबाट निश्चित जानकारी लिने गरौं।
- नदीमा बढेको पानी, ह्याम र तटबन्धको अवस्थाबारे बेला बेलामा जानकारी लिदै गरौं।
- प्रहरी, सुरक्षा निकाय र घरबुलेन्सको नम्बर मोबाइलमा सेम गरेर राखौं, सकिन्छ भने कण्ठ पारौं।
- आफ्नो गाउँ-ठाउँ र वडामा सबै मिलेर रबरका डुङ्गा, लाइफ ज्याकेट, झोरी, बाँस र प्राथमिक उपचारका सामग्रीहरूको जोहो गरेर सुरक्षित राखौं।
- आपत-विपतका लागि अन्न, दाल, नून, तेल र साबुनजस्ता अत्यावश्यक सामग्री घरको सबैभन्दा अग्लो ठाउँमा राखौं।
- नागरिकता, लालपुर्जा, लाइसेन्स, पासपोर्टजस्ता महत्वपूर्ण कागजपत्र र औषधी प्लाष्टिकले राख्ने पोको पारेर घरको अग्लो ठाउँमा राखौं।
- टर्च, झोरी, सिङ्गी, लौरोजस्ता सामान सजिलै भेटिने ठाउँमा राखौं।

बाढी आइहाले के गर्ने ?

- बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती तथा नुरकेरी महिला, विगानी, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई सबैभन्दा पहिले सुरक्षित ठाउँमा लैजास्।
- तल्लो तटमा बस्नेहरूलाई बाढी आएको बारे सूचना तुरुन्त दिने।
- प्रहरी, सुरक्षा निकाय र प्रशासनका सघन गर्नु।



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको

छ। बन्दीपुर गाँउपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो। कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरू, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँका प्रमुख विद्या तामाङ, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखाका किरण श्रेष्ठ र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो। पालिकाका अध्यक्ष सुरेन्द्र बहादुर थापाकाे अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, विद्या तामाङ, किरण श्रेष्ठ र डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरू नक्शांकन गरिएको थियो।



स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतको आयोजनामा स्वास्थ्य शाखा प्रमुखहरूको नगर अस्पताल तथा स्वास्थ्य चौकीहरूको न्युनतम सेवा मापदण्ड सम्बन्धि पारस्परिक अवलोकन भ्रमण बाग्लुङ जिल्लाको गल्कोट नगर अस्पताल, नरेठाटि स्वास्थ्य चौकी र बुर्तिबाड नगर अस्पतालको अवलोकन भ्रमण सम्पन्न भएको छ।



काम ट घण्टा होला तर १८ से घण्टा उनी आमा हुन।

काममा फर्किनुपर्ने कारणले गर्दा स्तनपानलाई निरन्तरता दिन र नियमित बनाउन स्तनपान गराउने आमाहरूले दूले चुन्ती व्यहोर्दै आउनु परेको छ।

कार्यस्थलमा स्तनपानका लागि सहज वातावरण बनाउनु सम्बन्धित सबैको जिम्मेवारी हो।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



कुश्मा नगरपालिका १०, पर्वत स्थित पिपलटारी स्वास्थ्य चौकीमा रहेको पोषण कर्नर



बागलुङ नगरपालिका-३ बुद्धचोक, बागलुङ स्थित उक्त स्थानका स्थानिय जनप्रतिनिधि, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, बागलुङका कर्मचारीहरु, स्थानिय बासिन्दाहरु र लायन्स क्लब, बागलुङका व्यक्तिहरुको उपस्थितिमा खाना पकाउने LPG ग्याँस लिक भई आगलागी भई हालेमा सुरक्षित भई सो आगो नियन्त्रण गर्ने उपाय सम्बन्धि कार्यक्रम संचालन भएको छ।



"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा स्वास्थ्य कार्यालय, स्याङ्जाको समन्वयमा खोप सम्बन्धि कार्यक्रमहरुको अनुगमन कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार

विपदको समयमा खानेपानी तथा सरसफाईमा विशेष ध्यान दिऔं



- क्लोरीन झोल वा ट्याबलेट हालेर वा उमालेर पानीलाई शुद्धिकरण गरेको पानी मात्र पिऔं ।
- शुद्धिकरण गरेको पानी सधैं सफा भाँडामा छोपेर राखौं ।
- पानी निकाल्ने भाँडा सधैं सफा राखौं ।
- सडेगलेका, बासी र झिँगा भन्केका खाने कुराहरु नखाऔं ।
- काँक्रो, गाँजर, फलफूल जस्ता काँचै खान मिल्ने खानेकुरा सधैं सफा पानीले धोएर खाने गरौं ।

- खाना पकाउनुअघि, खाना खानुअघि, बच्चालाई खाना खुवाउनुअघि, फोहोर छोएपछि, दिसापिसाब गरेपछि, चर्पीको प्रयोग गरेपछि र बच्चाको दिसा छोएपछि सधैं साबुनपानीले मिचिमिचि हात धोऔं ।
- जथाभावी दिसा पिसाब नगरौं र नगराऔं ।
- चर्पीमा मात्र दिसा पिसाब गर्ने गरौं र बच्चाको दिसालाई पनि चर्पीमा नै बिसर्जन गरौं ।



- फोहरलाई सधैं निश्चित ठाउँमा सहि तरीकाले व्यवस्थापन गरौं ।
- खोक्दा, हाच्छ्यूँ गर्दा सफा कपडाले नाक मुख छोप्ने गरौं ।
- कडापखाला, हैजा, आउँ, निमोनिया, रुघा खोकी तथा टाईफाइडका लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।



विपदको समयमा खानेपानी तथा सरसफाईमा विशेष ध्यान दिऔं

- क्लोरीन झोल वा ट्याबलेट हालेर वा उमालेर पानीलाई शुद्धिकरण गरेको पानी मात्र पिऔं ।
- शुद्धिकरण गरेको पानी सधैं सफा भाँडामा छोपेर राखौं ।
- पानी निकाल्ने भाँडा सधैं सफा राखौं ।
- सडेगलेका, बासी र झिँगा भन्केका खाने कुराहरु नखाऔं ।
- काँक्रो, गाँजर, फलफूल जस्ता काँचै खान मिल्ने खानेकुरा सधैं सफा पानीले धोएर खाने गरौं ।
- खाना पकाउनुअघि, खाना खानुअघि, बच्चालाई खाना खुवाउनुअघि, फोहोर छोएपछि, दिसापिसाब गरेपछि, चर्पीको प्रयोग

गरेपछि र बच्चाको दिसा धोएपछि सधैं साबुनपानीले मिचिमिचि हात धोऔं । जथाभावी दिसा पिसाब नगरौं र नगराऔं ।

- चर्पीमा मात्र दिसा पिसाब गर्ने गरौं र बच्चाको दिसालाई पनि चर्पीमा नै बिसर्जन गरौं ।

- फोहरलाई सधैं निश्चित ठाउँमा सहि तरीकाले व्यवस्थापन गरौं ।

- खोक्दा, हाच्छ्यूँ गर्दा सफा कपडाले नाक मुख छोप्ने गरौं ।

- झाडापखाला, हैजा, आउँ, निमोनिया, रुघाखोकी तथा टाईफाइडका लक्षण देखिएमा नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं ।



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना र WHO गण्डकी PHEOC को सहयोगमा पालिका स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समिति (RRC) का लागि अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ । भानु नगरपालिका, तनहुँमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा SORMAS को बारेमा समेत जानकारी गराइएको थियो । कार्यक्रममा द्रुत प्रतिकार्य समितिका सदस्यहरु, स्वास्थ्य कार्यालय, तनहुँ प्रमुख विद्या तामाङ, पूजा कुँवर, स्वास्थ्य निर्देशनालय गण्डकी प्रदेशका कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्मा, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख ऐश्वर्य चन्द्र भट्टराई र WHO PHEOC गण्डकीका डाक्टर राजीव लालचनको उपस्थिति रहेको थियो । पालिकाका अध्यक्ष आनन्दराज त्रिपाठीको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा नवराज शर्मा, विद्या तामाङ र डाक्टर राजीव लालचनले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा पालिकामा हुने जोखिमहरु नक्शांकन गरिएको थियो ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०१, वर्ष ६, २०८१ असार ३०, July 14, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



सुत्केरी घर भेट कार्यक्रम @ कोटदरबार स्वास्थ्य चौकी



आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा २८०० ग्राम तौल भएको शिशु (छोरा) को जन्म भएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।



सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेशका मन्त्री माननीय बिन्दु कुमार थापाले प्रदेश जनस्वास्थ्य प्रयोगशाला, गण्डकी प्रदेशको अनुगमन गर्नुभएको छ।



स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजनामा आव ०८०/८१ मा गरेका सम्पादित कार्यप्रगतिहरूको सार्वजनिककरण गरेको छ। यस आव.मा शत प्रतिशत भौतिक प्रगति प्राप्त भएतापनि ६० प्रतिशत वित्तीय प्रगति भएको छ।

